

## Aufnahme

Vor jedem operativen Eingriff erfolgt eine eingehende Untersuchung in unserer Spezialsprechstunde mit einer individuellen Beratung.

Was Sie zum Vorstellungstermin mitbringen sollten:

- Ärztliche Vorbefunde, z.B. Röntgenaufnahmen, CT- und MRT-Bilder, neurologische Untersuchungsbefunde
- Ihre Krankenversicherungskarte (Chipkarte)
- Stationäre Krankenhauseinweisung vom Hausarzt oder Orthopäden

## ANFAHRT

### Ab Hauptbahnhof:

- U2 bis „Christuskirche“



### Mit dem Bus:

- Buslinien 4 und 181 bis „Schlankreye/DKH“

### Mit dem Auto:

- Tiefgaragenzufahrt Hohe Weide

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG  
Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie  
Chefarzt: Dr. med. Oleg Yastrebov  
Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

T (040) 7 90 20 - 24 60  
T (040) 7 90 20 - 29 00 (Terminvergabe)  
F (040) 7 90 20 - 24 69

[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)

## FUSS- UND SPRUNG- GELENKCHIRURGIE

[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)





## Füße

Obwohl sie uns überall hintragen sollen, vernachlässigen wir unsere Füße häufig. Am anderen Ende des Kopfes leisten sie, meist in Schuhen versteckt, Schwerstarbeit. So legen wir zu Lebzeiten mitunter 120.000 Kilometer zu Fuß zurück – eine Wanderung fast drei Mal um die Erde.

Die Behandlung von Fußkrankungen in unserer Klinik beruht auf modernsten Operations- und Therapiekonzepten. Eine umfassende Nachsorge und ein modernes Wundmanagement sind weitere Erfolgsfaktoren der Behandlung.

## Behandlungsschwerpunkte

Die Vorfußchirurgie ist das Aushängeschild des Fußchirurgen. Dabei ist der Ballenzeh (Hallux valgus) die am häufigsten anzutreffende Fehlstellung. Je nach Ausprägung der Fehlstellung kommen unterschiedliche Therapieoptionen von minimal-invasiven bis offenen Techniken zur Anwendung. Die in diesem Zusammenhang häufig vorkommenden Kleinzehen-deformitäten werden in der Regel gleichzeitig mitbehandelt.

Klassisch sind auch korrigierende Eingriffe bei Fehlstellen des Rück- und Mittelfußes, die einen weiteren Schwerpunkt unserer Abteilung darstellen.

In Zusammenarbeit mit unserer Klinik für Diabetologie erfolgt die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms.

### Vorfußchirurgie (offen und minimal-invasiv)

- Hallux valgus (Fehlstellung der Großzehe)
- Hammer- und Krallenzehe
- Digitus quintus varus (Fehlstellung der Kleinzeh)
- Hallux rigidus (Großzehengrundgelenkverschleiß)
- Morton Neurom (Nervenschmerz)
- Metatarsalgie (Schmerzen unter den Mittelfußköpfchen)

### Diabetisches Fußsyndrom

(in Zusammenarbeit mit der Klinik für Diabetologie)

- Orthopädietechnische Versorgung mit Schuhzurichtungen und Einlagen
- Behandlung der diabetischen Arthropathie (Gelenkerkrankung)
- Vorbeugende Korrekturosteotomien (Korrekturoperation)
- Diabetisches Ulkus (Geschwür)
- Charcot Fuß (Zerstörungen von Knochen und Gelenken)
- Komplexe Rekonstruktionen des Fußes
- Infizierter diabetischer Fuß

### Sportverletzungen

- Sportverletzungen von Fuß und Sprunggelenk
- Eingriffe an der Achillessehne
- Stabilisierung von Bandverletzungen im Bereich von Sprunggelenk und Fuß bei akuter und chronischer Instabilität
- Sehnenverletzungen an Fuß und Sprunggelenk z.B. Fußhebersehne

### Knorpeltherapie

- Sprunggelenkarthroskopie
- Ventrales und dorsales OSG Impingement (Einklemmung des oberen Sprunggelenks)
- Therapie der osteochondralen Läsion im Sprunggelenk (Knorpel-Knochenschaden)
- AMIC-Verfahren (autologe matrix-induzierte Chondrogenese) Knorpelbehandlung im Sprunggelenk

### Rheumaorthopädie

- Rheumaorthopädische Eingriffe
- Operationen an Gelenkschleimhaut und Sehnen

### Traumatologie

- Knochenbrüche an Vor- und Mittelfuß, Sprunggelenk, Fersenbein
- Verzögerte Knochenheilung am Fuß und Sprunggelenk (Pseudarthrose)
- Fehlstellungen nach Unfällen mit Umstellungsosteotomie (Korrektur von posttraumatischen Fehlstellungen)

### Komplexe Fußfehlstellungen

- Rekonstruktionen bei Fehlstellungen des Rückfußes (Plattfuß, Hohlfuß)
- Sprunggelenknahe Osteotomie bei Varus-Valgusdeformität (X-O-Fehlstellung)
- Sprunggelenkprothesen (künstlicher Gelenkersatz bei Verschleiß) mit hoch präziser patientenspezifischer Instrumentierung PSI.
- Diverse Arthrodesen-Operationen am Fuß und Sprunggelenk (Versteifung der Gelenke bei Arthrose)

### Weitere Schwerpunkte

- Fersensporn
- Haglund-Exostose