

## Kontakt

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG  
Frauenklinik  
Chefärztin Dr. med. Kirsten Graubner  
frauenklinik.dkh@agaplesion.de  
Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

## Anmeldung zur Geburt (ab 30. SSW)

Für alle Versicherten (gesetzlich und privat): T (040) 7 90 20 – 25 13  
Gesetzlich Versicherte benötigen eine Überweisung der behandelnden Gynäkologin /  
des behandelnden Gynäkologen.

## Informationsabend für werdende Eltern (Cafeteria am Haupteingang)

An jedem 1. und 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr

## Informationen und Anmeldung Familientreffpunkt

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr  
T (040) 7 90 20 - 25 90  
Online Anmeldung: [www.d-k-h.de/elternschule](http://www.d-k-h.de/elternschule)

## Stillvorbereitungskurs für Frauen ab der 36. SSW

An jedem 1. Dienstag im Monat von 11:00 – 13:00 Uhr



Informationen für  
werdende Eltern



## Liebe werdende Mütter und Väter,

einer der schönsten und nachhaltigsten Momente im Leben ist die Geburt Ihres Kindes. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir die Geburtsklinik Ihrer Wahl sein dürfen. Damit dieses Ereignis für Sie so schön, aber auch so sicher wie möglich stattfindet, sind uns eine persönliche Atmosphäre und fachliche Kompetenz wichtig. Unsere oberste Maxime lautet daher:

### *Sanft und Sicher*

Eine Geburt ist kein „Fall“ für den Krankenhausalltag. Sie ist etwas ganz Besonderes. Kompetent und sicher unterstützen wir Sie mit moderner und familienorientierter Geburtsbetreuung. Wenn Sie in unseren Kreißsaal kommen, stehen Sie im Mittelpunkt aller Mitarbeiter:innen:

### *Zuwendung und Individualität*

Wir gewährleisten Ihnen das Beste der modernen Geburtsmedizin, ohne die Natürlichkeit des Geburtsvorganges zu vernachlässigen. Unsere Bemühungen haben ein klares Ziel:

### *Geborgenheit und Gesundheit*

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Kirsten Graubner  
Chefärztin der Frauenklinik



## Unsere Klinik

Die Frauenklinik des AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG (DKH) ist durch die zentrale Lage im Bereich Hamburg Eimsbüttel/Eppendorf/Altona eine Geburtsklinik mit bester Erreichbarkeit. Das DKH verknüpft moderne Medizin und konfessionelle Zuwendung auf der Basis der 150jährigen Tradition unseres Krankenhauses. Der christliche Anspruch aller Mitarbeiter:innen garantiert eine intensive menschliche Zuwendung.

Unsere modernen und freundlichen Räumlichkeiten unterstützen eine entspannte Geburtsatmosphäre und einen natürlichen Geburtsverlauf. Wir verfügen über vier individuelle Kreißsäle mit Entbindungswannen und allen technischen Notwendigkeiten.

Die Frauenklinik befindet sich auf zwei Stationen im zweiten Stock (B2 und C2). Die Stützpunkte unserer Pflegekräfte liegen zentral zwischen den beiden Fluren der jeweiligen Station. Das neonatologische Überwachungszimmer, den Wickelraum mit Kinderuntersuchungszimmer und das Stillzimmer finden Sie auf der Station B2.

Die Zimmer der Wochenbettstation (ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer) verfügen über einen hohen Ausstattungsstandard (Bad, Wickeltische, TV-Anlage).

Die möglichst häufige Anwesenheit Ihres/Ihrer Partners:in gibt Ihnen ein Familiengefühl von Anfang an.

*Sie wollen sich wohlfühlen: Wir sorgen dafür.*

## Sprechstunde zur Geburtsanmeldung durch Hebammen und Gynäkolog:innen

- Chef- und Oberärzt:innensprechstunde
- Spezielle Ultraschalluntersuchungen
- Garantierte Krankenhausaufnahme zu jeder Zeit
- Unterbringung ausschließlich in Ein- und Zweibettzimmer mit Bad/WC
- Möglichkeiten der Beleghebammenbetreuung
- Zahlreiche Geburtsmöglichkeiten (z.B. Wassergeburt)
- Methoden der Schmerzerleichterung
- Kinderärztliche und neonatologische Betreuung rund um die Uhr
- Kindervorsorgeuntersuchungen und Hörscreening
- Neugeborenen-Notfallmedizin
- Rooming-in/ Integrative Wochenbettpflege
- Stillzimmer und Stillberatung durch unsere IBCLC-zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen
- Im Familientreffpunkt: Kurse rund um die Geburt (siehe Seite 10f.)
- Bindungsfördernde und familienorientierte Beratung bei Ängsten und Sorgen rund um die Geburt und nach schwierigen Geburtserfahrungen (Emotionelle Erste Hilfe®).

*...und viele Details, die wir Ihnen gern persönlich mitteilen.*



## Stillen und Emotionelle Erste Hilfe® (EEH)

Unsere Wochenbettstation fördert die Entwicklung einer Stillbeziehung zwischen Mutter und Kind. Stets leistet unser Team aus Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Krankenpflegerinnen und Hebammen Hilfestellung beim Stillen. Mehrmals die Woche sind zusätzlich zur regulären Besetzung speziell ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC vor Ort und beantworten Ihre Fragen zum Thema Stillen. Sie begleiten Sie u.a. bei Themen wie der Gewinnung von Vormilch (Kolostrum), Stillpositionen, Techniken, Abpumpen, Förderung einer Stillbeziehung und der Brustwarzenpflege.

## Stillen im DKH – unser ganzheitliches Angebot



**Vor der Geburt:**  
Stillvorbereitungskurs  
im  
DKH

**Im Krankenhaus**  
Stillberatung  
auf der  
Wochenbettstation

**zu Hause**  
Stilltreff  
im DKH

Wir bieten die Emotionelle Erste Hilfe in der Geburtshilfe an (EEH). Dieser bindungsfördernde und familienorientierte Ansatz unterstützt Sie bei Ängsten und Fragen rund um die Geburt, nach schwierigen Geburtserfahrungen sowie bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Neugeborenen. Darüber hinaus bieten wir eine Eltern- Baby- Sprechstunde an, die Sie vor und nach der Geburt besuchen können.

## EEH - vor und nach der Geburt für Sie da:

**In der Klinik**  
Begleitung auf der  
Wochenbettstation

**Zuhause**  
Eltern-Baby-  
Sprechstunde  
hier im Haus

## Babylotsin

Mit der Geburt eines Kindes ist plötzlich alles anders: Eine Babylotsin hilft Familien, die aufgrund psychosozialer Belastungen eine Begleitung brauchen. Sie unterstützt bei Behördengängen und kennt Beratungsstellen sowie Gesundheitsangebote in Ihrer Nähe. Bei Interesse wenden Sie sich gern an die Mitarbeiter:innen in der Geburtsanmeldung oder auf der Station.





## Sicherheit für Sie und Ihr Kind

Die Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes steht für uns an erster Stelle! Hierfür sind alle Voraussetzungen erfüllt und werden kontinuierlich durch Qualitätsüberprüfungen bestätigt. Dazu gewährleisten wir eine zentrale fetale Herzfrequenzüberwachung unter der Geburt, Kaiserschnitt-OP im Kreißsaal, ein OP-Team, das rund um die Uhr in Einsatzbereitschaft ist.

Das Team wird durch Kinderärzt:innen – Neonatolog:innen mit langjähriger Erfahrung in der medizinischen Versorgung Neugeborener – vervollständigt. Unsere Kinderärzt:innen arbeiten seit vielen Jahren eng mit dem Team der Wochenbettstation und dem Kreißsaal zusammen. Sie sind täglich für Routineuntersuchungen und im Notfall binnen weniger Minuten vor Ort. Kindervorsorgeuntersuchungen mit Hörscreening, Ultraschall und Check-up-Untersuchungen nach Bedarf werden von unseren Kinderärzt:innen durchgeführt.

Wir bieten Ihnen auch eine Überwachungsstation für Neu- und späte Frühgeborene. Die Kinder dieser Station werden von speziell ausgebildeten Pflegefachkräften und unserem kinderärztlichen Team rund um die Uhr betreut.

Falls es doch einmal zu einer Notfallsituation kommen sollte, reagiert das Team der Geburtshilfe schnell, professionell und sicher. Dazu finden wöchentlich Notfall-Simulationstrainings statt, in denen realistische Patientinnenfälle geübt werden, damit im Echtfall alles Hand in Hand geht.

*Sie wollen sich sicher fühlen: Wir sind rund um die Uhr für Sie da.*

## Unser Familientreffpunkt

Eine Geburt hat einen ganz besonderen Zauber in sich. Kaum hält man dieses kleine Baby auf dem Arm und blickt ihm in die Augen, schon ist es um uns geschehen. Nichts anderes macht uns so zerbrechlich und dankbar. Wir sehen die Welt mit unseren Herzen. Wir können das Glück, das es uns bringt, kaum fassen.

Damit auch Sie die wunderschönen Momente, gerade in dieser doch besonderen Zeit, unbeschwert genießen können, möchten wir Sie gerne unterstützen.

Zu unserem Team gehören:

- Hebammen
- Kinderkrankenschwestern
- Sanitäter
- Stillberaterinnen
- Diplom-Pädagoginnen
- Psychotherapeutinnen
- Tanztherapeutinnen
- CANTIENICA-Trainerinnen
- Yogalehrerinnen

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Elternschule, dem Familientreffpunkt, begrüßen zu dürfen. Wir freuen uns auf Sie und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Seien Sie herzlich willkommen.

Hebamme Esmá Cetin  
Leitung Elternschule / Familientreffpunkt



## Vor der Geburt

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Geburtsvorbereitung für Paare, für Frauen, regelmäßige Wochenend-Intensivkurse

Geburtsvorbereitung in Hypnose

Hebammen-Sprechstunde für Schwangere, Akupunktur

Säuglingspflege für werdende Eltern (besonders für alle, die keine Hebamme haben)

## Nach der Geburt

Babymassage

CANTIENICA-Beckenbodentraining / Rückbildungstraining ohne Baby

Einzelberatung für Frauen

Erste Hilfe am Kleinkind und Säugling

Frühkindliches Entwicklungs-/ Förderungsprogramm (FEP) „Wahrnehmung mit allen Sinnen“

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Rückbildungsgymnastik ohne Baby

Workshops – Yoga, Tanz, Entspannung

Yoga für Frauen